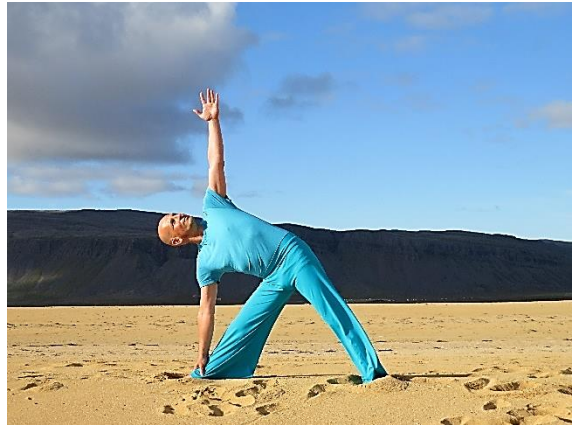




Christoph Lauener Yogalehrer – Tänzer – Bodyworker



YOGA FÜR MÄNNER Basel SCHNUPPERKURS HORIZONTE ÖFFNEN

Idee / Vision

Seit 2016 unterrichte ich an meinem Wohnort Nidau/Biel mit Erfolg den Yoga für Männer. Diese Idee darf wachsen. Der Schnupperkurs in Basel bietet interessierten Männern die Möglichkeit, an drei Samstag Morgen mein Yoga-Teaching zu erleben. Meine Vision ist, ab Januar 2019 den Männeryoga regelmässig 1 x pro Monat (Samstag Morgen) weiterzuführen.

Angebot

YOGA FÜR MÄNNER Atem, Körper und Geist werden in Einklang gebracht und in fließenden Asanas-Abläufen praktiziert. Der Wettbewerb entfällt, Beweglichkeit für Körper und Geist resultiert. Wir tanken auf, stärken und nähren unsere Persönlichkeit und finden eine sinnvolle Verbindung vom Yoga zu unserem Alltag: Achtsamkeit, Kraft und Klarheit für Männer, die aktiv den Horizonten des Lebens begegnen. *«Ein ursprünglicher Yoga - natürlich, gegenwärtig und nicht übertrieben.» (Mark Whitwell)*

Schnupperkurs Daten & Preise

Daten Sa 10. Nov. / Sa 17. Nov. / Sa 24. Nov. 2018 jeweils 09:00 bis 10:30 Uhr
Kosten 3 Lektionen à 90 min = CHF 105.00
Anmeldung ab sofort bis spätestens 01. Nov. 2018 mittels Anmelde-Talon

Kursort

CHRONOS MOVEMENT Tanzstudio Basel Elisabethenstrasse 22 / 4051 Basel
5 min vom Bahnhof SBB entfernt Tram 1 und 2 / Haltestelle Kirschgarten

Kursleitung

Christoph Lauener 21 Jahre Erfahrung in Bewegungsschulung, Tanz und Körperarbeit
Infos & Kontakt Mobile 079 – 621 53 58 eMail: info@eagle-motion.ch
Christoph Lauener / Egliweg 10 / 2560 Nidau

www.eagle-motion.ch (Neuaufstartung ab Mitte September 2018)

KURSBEDINGUNGEN

Für alle Kurse ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Sie wird gültig, wenn untenstehender Talon ausgefüllt und das Kursgeld vor Kursbeginn mittels Einzahlungsscheins oder Banküberweisung bezahlt ist.

IBAN CH79 0078 5001 8392 9007 8 zugunsten Christoph Lauener
Urner Kantonalbank 6460 Altdorf Bank-Clearing:60-34-8

Die Anmeldung wird von *eagle-motion* bestätigt. Bei Rücktritt, Nichterscheinen oder Abbruch des Kurses bleibt der Kurs zahlungspflichtig oder eine Ersatz-Person ist zu stellen.

Nicht besuchte Lektionen können innerhalb der Gültigkeitsdauer des aktuellen Kurses in anderen Kursen von *eagle-motion* Christoph Lauener vor- oder nachgeholt werden. Ebenso ist dies in Kursen von *Dakini Yoga & Dance Projects* Susanne Daepfen möglich.

Die Kurse sind für alle Personen geeignet, unabhängig von Alter, Vorkenntnissen oder körperlicher Fitness.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Es kann keine Haftung für Unfall oder Diebstahl während dem Kurs übernommen werden.

eagle-motion yoga & dance 2018



Anmelde-Talon

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Yoga-Kurs an und erkläre mich mit den Kursbedingungen einverstanden:

SCHNUPPERKURS YOGA FÜR MÄNNER BASEL SA 10.11. / SA 17.11. / SA 24.11.2018

Name _____

Adresse: _____

Mobile und Fixnet: _____ / _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Ort / Datum: _____ Unterschrift: _____

Einsenden an: Christoph Lauener / Egliweg 10 / 2560 Nidau oder Scan/emailing