



HERBST-WORKSHOP

Modern-Jazz-Training I-II

1./2. Oktober 2018 (Mo/Di)

Modern Jazz-Training ist ein zeitgenössisches Tanztraining, das verschiedene Stile und Ausdrucksformen vereint. Mit einem spezifischen, langsam aufgebauten Bodentraining - sanften Dehnungen, Übungen für die tiefen Bauchmuskeln, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen - trainieren wir den Körper so, dass die im Tanz vorgegebenen Bewegungen und Formen mit Spass und anatomisch sinnvoll in der Choreo umgesetzt werden können.

Zeit: 18:00h-19:45h

Ort: Chronos Movement,
Elisabethenstrasse 22, 4051 Basel

Kurs-Leiterin: Claudia Chappuis

Kosten: 2 Tage SFr. 60.-/Einzelstunden SFr. 35.-
(Barzahlung vor der ersten Stunde.)

Info und Anmeldung unter:

Claudia Chappuis, Thumringerstrasse 62, 4058 Basel

Tel. 061 312 45 76 oder 079 773 64 76

E-Mail: claudia.chappuis@gmx.ch

www.chronosmovement.ch

Das Chronos Movement und die Kursleitung übernehmen keine Haftung bei Diebstahl und Unfall.

Anmeldung Modern-Jazz-Training HWS 2018, 1./2. Oktober 2018

Name Vornamen

Str./Nr. PLZ/Ort

Tel. E-Mail

Datum/Unterschrift