

# Modern-Jazz-Training I-II



## FASNACHTS-WORKSHOP 4.-6. März 2019 (Mo/Di/Mi)



Modern Jazz-Training ist ein zeitgenössisches Tanztraining, das verschiedene Stile und Ausdrucksformen vereint.

Mit einem spezifischen, langsam aufgebauten Bodentraining - sanften Dehnungen, Übungen für die tiefen Bauchmuskeln, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen - trainieren wir den Körper so, dass die im Tanz vorgegebenen Bewegungen und Formen mit Spass und anatomisch sinnvoll in der Choreo umgesetzt werden können.

**Zeit:** Montag / Dienstag 18:00h-19:30h  
Mittwoch 17:45h-19:15h  
**Ort:** Chronos Movement Tanzstudio  
Elisabethenstrasse 22, 4051 Basel  
**Leitung:** Claudia Chappuis  
**Kosten:** 3 Tage SFr. 90.-  
Einzelstunden SFr. 35.-  
(Barzahlung vor der ersten Stunde.)

**Info und Anmeldung:**  
Claudia Chappuis  
Thumringerstrasse 62, 4058 Basel  
T 061 312 45 76 oder M 079 773 64 76  
E-Mail: [claudia.chappuis@gmx.ch](mailto:claudia.chappuis@gmx.ch)  
[www.chronosmovement.ch](http://www.chronosmovement.ch)

Das Chronos Movement und die Kursleitung übernehmen keine Haftung bei Diebstahl und Unfall.

**CHRONOS MOVEMENT**  
tanzstudio basel