



workshop
improvisation & bodywork

5. & 6. oktober

durch simple tools finden wir nach einer ausgedehnten aufwärmphase zu unserer eigenen bewegungsdynamik. sie entsteht durch fokussieren der wahrnehmung auf gegebenheiten im raum, physikalische gesetze, den eigenen körper, die gruppe. wir erforschen das spektrum unterschiedlicher bewegungsqualitäten und -tempi und spielen mit spontanen impulsen.

FR.5.10. von 19.00-21.00

SA.6.10. von 10.00-12.00

1 tag 40.- / 2 tage 70.-*

im chronos movement basel

info: awillener@hotmail.com/ 0765241845

*frühmelderabatt 10% bei anmeldung bis 21.9