



workshop:

improvisation & körperarbeit

nach einer ausgedehnten aufwärmphase in der unser körper kontinuierlich in bewegung kommt, improvisieren wir mit hilfe einer klaren struktur drauflos! wir entdecken unterschiedliche bewegungsqualitäten und unsere bewegung gewinnt dabei ein breiteres spektrum der dynamik und differenzierung. die wahrnehmung von raum, zeit und körper kann intensiver werden und tiefer gehen.

pfingstmontag, 21.mai

11:00 – 14:00

chronos movement, 4051 basel

kosten: 50.-*

*frühhelderabatt (10%) bis 7.mai

info & anmeldung: awillener@hotmail.com /0765241845