



## the full spectrum - workshop improvisation & bodywork

sa 13.april 13:30 - 15:30

so 14.april 11:00 - 13:00

an diesem wochenende erforschen wir die weite zwischen 2 polen. beispielsweise das spektrum zwischen hochspannung und totaler entspannung, full speed & slow motion sowie das dazwischenliegende. wie gross ist die bandbreite, wieviele zwischenstufen finden wir? wo bewegen wir uns meistens, wo gibts neues zu entdecken? mit dem tool des vollen spektrums erweitern wir unser gewohntes bewegungsfeld und betreten neuland.

wo:

chronos movement, basel

preis:

beide tage 70.-

1 tag 40.-

frühhelderabatt 10% bis sonntag 31.märz

info & anmeldung: [awillener@hotmail.com](mailto:awillener@hotmail.com) / 076 524 18 45