

A woman with long, straight black hair is captured in a dynamic dance pose. She is wearing a black t-shirt and is positioned on a light grey, textured floor. Her right hand is raised near her face, and her left hand is extended outwards. The background is a plain, light-colored wall.

**CHRONOS MOVEMENT STUDIO 08. - 10 MAI**  
**IM RAHMEN DES TANZFEST REGION BASEL**  
**Tanz als heilsame Kraft – Film, Workshops & Podiumsgespräch**

[www.chronosmovement.ch](http://www.chronosmovement.ch)

<https://dastanzfest.ch/basel/das-tanzfest-basel-2/>

# CHRONOS MOVEMENT TANZSTUDIO

Programm | 08.–10. Mai 2026

## Tanz als heilsame Kraft

Ein Wochenende im Chronos Movement Tanzstudio widmet sich der Frage, wie Tanz Wahrnehmung, Orientierung und Lebensqualität vertiefen kann. Film, Workshops und Gespräche laden dazu ein, Bewegung als Quelle von Kreativität, innerer Stabilität und Sensibilität zu erleben.

**Freitag 8. und Samstag 9. Mai um 19:00**

**Auftakt: Tanzfilm BLINK IN ( 50 Min)**

Einführung und anschliessendes Apéro

**Sonntag 10. Mai um 13 Uhr** (nur Film )

Ein Tanzfilm von Anna Röthlisberger (Basel) in Zusammenarbeit mit der sehbehinderten Tänzerin Sara Gomez Barker (Sevilla). Ein Film über Hören, Fühlen und biografische Erinnerungsräume.

**WORKSHOPS 9. - 10. Mai**

## Tanz als heilsame Kraft

Menschen mit unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen und Erfahrungen sind eingeladen, gemeinsam zu tanzen. Entdecke Bewegung als Impuls für Orientierung und Lebensfreude. Die Workshops eröffnen einen inklusiven und offenen Raum für Bewegung, Wahrnehmung und Begegnung.

**Samstag 9. Mai 10:30 – 12:00**

**PRESENCE IN MOTION**

**Anna Röthlisberger**

Ein Workshop über Hören, Fühlen und kreative Sehkraft – inspiriert vom Film BLINK IN.

**Samstag 9. Mai 15:00 – 16:00**

**ZENTRIERUNG - Legacy of Wisdom**

Kursleitung Nathalie Frossard

**Samstag 9. Mai 16:30 – 18:00**

**DANCE FOR PARKINSON**

Deborah Hofstetter, Helena Zwiauer

**Sonntag 10. Mai 10:00–12:00**

Workshop 10:00 Podiumsgespräch 11:00

**WIRKSAMKEIT DURCH ACHTSAMKEIT**

**Legacy of Wisdom**

**Präsentation der PCS-Studie**

Jay Goldfarb

Ursula de Almeida Goldfarb - **Kursleitung**

Dr. Christoph Boller & Silvia Zuckerman

**Im Rahmen des Tanzfest Region Basel**

**Tanzfestpass (25.-)**

Workshop & Film inklusive

**Ohne Tanzfestpass Einzelevents 15.-**

[www.chronosmovement.ch](http://www.chronosmovement.ch)

<https://dastanzfest.ch/basel/>