



DAS TANZFEST

Region Basel
6 – 10/5/26

Programm im Chronos Movement Tanzstudio

Freitag 8. Mai 2026

19:00–20:00 «Blink in» Film mit der blinden Tänzerin Sara Gomez Barker
Einzeleintritt CHF 15.- | freier Eintritt mit Tanzfestpass

Samstag 9. Mai 2026

10:30–12:00 «Presence in Motion» Workshop sinnesorientierte Bewegung
15:00–16:00 «Zentrierung» bewusste Bewegung mit Legacy of Wisdom
16:30–18:00 «Dance for Parkinson» Workshop
19:00–20:00 «Blink in» Film mit der blinden Tänzerin Sara Gomez Barker
Einzeleintritt CHF 15.- | freier Eintritt mit Tanzfestpass

Sonntag 10. Mai 2026

10:00–11:00 «Zentrierung» Bewusste Bewegung mit Legacy of Wisdom
11:00–12:00 «Wirksamkeit durch Achtsamkeit» Podiumsgespräch
13:00–14:00 «Blink in» Film mit der blinden Tänzerin Sara Gomez Barker
Einzeleintritt CHF 15.- | freier Eintritt mit Tanzfestpass

Programm & Tickets auf
dastanzfest.ch/basel



DAS TANZFEST

Region Basel
6 – 10/5/26

TANZ ALS HEILSAME KRAFT

Ein Wochenende im Chronos Movement Tanzstudio widmet sich der Frage, wie Tanz Wahrnehmung, Orientierung und Lebensqualität vertiefen kann. **Film, Workshops und Gespräche** laden dazu ein, Bewegung als Quelle von Kreativität, innerer Stabilität und Sensibilität zu erleben.

TANZFILM «BLINK IN» (50 MIN)

Ein Tanzfilm von Anna Röthlisberger (Basel) in Zusammenarbeit mit der sehbehinderten Tänzerin Sara Gomez Barker (Sevilla). Ein Film über Hören, Fühlen und biografische Erinnerungsräume.

WORKSHOPS & PODIUMSGESPRÄCH

Menschen mit unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen und Erfahrungen sind eingeladen, gemeinsam zu tanzen. Entdecke Bewegung als Impuls für Orientierung und Lebensfreude. Die Workshops eröffnen einen inklusiven und offenen Raum für Bewegung, Wahrnehmung und Begegnung.

«PRESENCE IN MOTION»

Anna Röthlisberger

Ein Workshop über Hören, Fühlen und kreative Sehenskraft – inspiriert vom Film BLINK IN.

«ZENTRIERUNG»

Legacy of Wisdom

Kursleitung Nathalie Frossard

«DANCE FOR PARKINSON»

Deborah Hofstetter, Helena Zwiauer

«WIRKSAMKEIT DURCH ACHTSAMKEIT»

Kursleitung Ursula de Almeida Goldfarb

«PODIUMSGESPRÄCH»

PRÄSENTATION DER PCS-STUDIE

mit Jay Goldfarb, Ursula de Almeida Goldfarb, Dr. Christoph Boller & Silvia Zuckerman

